

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 23 Апреля 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Картофель тушеный с филе птицы рубленным | 220 | 56-20 | 16,7 | 11,27 | 22,01 | 256 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 2-30 | 0 | 0 | 9,98 | 40 |
| Хлеб целебный | 040 | 3-06 | 2,84 | 0,48 | 20,4 | 88 |
| Печенье формовое, 2 шт. | 030 | 5-20 | 2,17 | 5,4 | 20,85 | 141 |
| Итого по меню Комплекс №1 | | 66-76 | 22 | 17 | 73 | 525 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 48-60 | 12,28 | 10,72 | 11,69 | 205 |
| Рис отварной | 185 | 20-40 | 4,51 | 7,46 | 41,91 | 262 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-90 | 0,24 | 0,05 | 15,16 | 58 |
| Хлеб целебный | 027 | 2-30 | 1,92 | 0,32 | 13,77 | 59 |
| Булочка Домашняя (с сахаром) | 050 | 5-00 | 3,52 | 6,45 | 27,99 | 185 |
| Итого по меню Комплекс №2 | | 81-20 | 22 | 25 | 111 | 769 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 48-60 | 12,28 | 10,72 | 11,69 | 205 |
| Рис отварной | 185 | 20-40 | 4,51 | 7,46 | 41,91 | 262 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-90 | 0,24 | 0,05 | 15,16 | 58 |
| Хлеб целебный | 027 | 2-30 | 1,92 | 0,32 | 13,77 | 59 |
| Булочка Домашняя (с сахаром) | 050 | 5-00 | 3,52 | 6,45 | 27,99 | 185 |
| Скидка | | -10-86 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | | 70-34 | 22 | 25 | 111 | 769 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дома, питание)

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные | 100 | 5-80 | 3,48 | 3,19 | 21,29 | 125 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 2-30 | 0 | 0 | 9,98 | 40 |
| Батон | 018 | 1-10 | 1,29 | 0,44 | 8,66 | 45 |
| Итого по меню Комплекс №5 | | 9-20 | 5 | 4 | 40 | 210 |

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|--|-----|-------|------|-------|-------|-----|
| Картофель тушеный с филе птицы рубленным | 220 | 56-20 | 16,7 | 11,27 | 22,01 | 256 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-60 | 0,26 | 0,06 | 15,27 | 59 |
| Хлеб целебный | 033 | 2-84 | 2,34 | 0,4 | 16,83 | 72 |
| Печенье формовое, 2 шт. | 030 | 5-20 | 2,17 | 5,4 | 20,85 | 141 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | | |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Булочка Домашняя (с сахаром) | 050 | 5-00 | 3,52 | 6,45 | 27,99 | 185 |
| Десерт фруктовый (яблоко) | 170 | 30-60 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 80 |
| Итого по меню Комплекс №6 (по желанию) | | 105-44 | 26 | 24 | 120 | 793 |

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 48-60 | 12,28 | 10,72 | 11,69 | 205 |
| Рис отварной | 185 | 20-40 | 4,51 | 7,46 | 41,91 | 262 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-90 | 0,24 | 0,05 | 15,16 | 58 |
| Хлеб целебный | 027 | 2-30 | 1,92 | 0,32 | 13,77 | 59 |
| Булочка Домашняя (с сахаром) | 050 | 5-00 | 3,52 | 6,45 | 27,99 | 185 |

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | | |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный "Рисовое зернышко" | 250 | 10-60 | 2,02 | 2,75 | 19,71 | 103 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 2-30 | 0 | 0 | 9,98 | 40 |
| Батон | 023 | 1-34 | 1,65 | 0,56 | 11,07 | 58 |
| Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт) | 029 | 10-00 | 1,3 | 5,51 | 14,79 | 113 |
| Итого по меню Комплекс №7 | | 105-44 | 27 | 34 | 166 | 1083 |

Зав.производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону